



Et si vous profitez de votre séjour, passage, ou hospitalisation, pour faire le point sur votre *tabagisme*



*Si on veut diminuer
ou arrêter consommation cigarets*

...

Une tabacologue est à votre disposition **gratuitement** pour vous aider à diminuer ou à **arrêter progressivement** votre consommation de tabac à votre rythme (sans symptôme de manque, sans irritabilité, ni tension).



- Quelles que soient vos raisons : votre motivation pour votre santé, pour l'économie réalisée... N'attendez plus pour retrouver votre **liberté**.
- Être accompagné augmente considérablement vos chances de sortir du tabagisme.
- Ne pas arriver à sortir seul du tabagisme n'est pas un manque de volonté. Fumer est une véritable addiction.
- Le tabagisme est reconnu comme une maladie chronique.
- L'objectif n'est pas d'arrêter de fumer, mais de **perdre l'envie de fumer**.
- Rejoignez les 1,6 millions de fumeurs qui ont réussi à sortir du tabac depuis 2022.

Contact tabacologue :
0692 68 66 83 - valerielejeune1@gmail.com

30 Avenue Lénine, 97420 LE PORT · Tél. 0262 42 80 00 orc@clinifutur.net

www.clinifutur.net | [f](#) [in](#) [v](#) [@](#)