

# Atelier

# LA DOULEUR J'EN PENSE QUOI ?

## Definition de la douleur :

«La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite dans ces termes»

## Les 4 composantes de la douleur :

- **Sensitive** : ressenti physique et corporelle
- **Affective et émotionnelle** : les émotions et sentiments ressentis (colère, tristesse, déception)
- **Cognitive** : les pensées et les représentations liées à la douleur
- **Comportementale** : toutes manifestations, rapport aux autres et à la société



## UNITÉ DOULEUR :

### Secrétariat Algologie

0262 96 58 44 -sec.douleur.orc@clinifutur.net

### Psycho-sexologue

0262965830

## CONTACTS PARTENAIRES :

### Association MEMS

0693901720

L'annuaire des professionnels travaillant autour de l'endométriose réalisé par MEMS est accessible dans l'unité douleur

### EndoReunion

endoreunion@chu-reunion.fr

### Association AKPR

akpr974@orange.fr



30, Avenue Lénine 97420 LE PORT CEDEX  
Standard : 02 62 42 80 00 - Fax : 02 62 42 80 49

orc@clinifutur.net

www.clinifutur.net | [f](#) [in](#) [@](#) [▶](#)

