

Quand vais-je pouvoir reprendre mes activités sexuelles ?

Vous pourrez dès que vous vous sentirez prête.

Le cancer du sein vient souvent perturber la sexualité de la patiente, tant à cause des séquelles physiques laissées par la maladie et les traitements, que du fait de ses répercussions psychologiques.

Le corps est profondément modifié.

Il est donc nécessaire de savoir comment et pourquoi évoquer ce point au sein du couple et auprès du corps médical.



Nos partenaires

Oncorun

IRIS Réseau Gynéco Sein Réunion

Ligue Contre le Cancer

Vos numéros utiles

Secrétariat de votre chirurgien

.....
Service Vanille (Hospitalisation)

02 62 54 50 35

Service Cattleya (Ambulatoire)

02 62 54 50 43

Socio esthéticienne

06 92 60 30 23

Psychologue

06 93 77 00 31

Sexologue

06 92 26 56 66



30, Avenue Lénine
97420 LE PORT CEDEX
Standard : 02 62 42 80 00 - Fax : 02 62 42 80 49
orc@clinifutur.net
www.clinifutur.net |

f in @ ▶



 Clinique Les Orchidées

CANCER DU SEIN

Prendre soin
de soi après la
chirurgie



*Vous allez bientôt
retourner à la maison
après votre opération
au sein.*

*Cette brochure vous
donne des renseigne-
ments pour vous aider
à prendre soin de vous
au cours des prochaines
semaines.*

Novembre 2024

Est-ce normal d'avoir mal après une opération au sein ?

Oui, votre plaie peut vous faire mal.

La douleur sera plus forte pendant les premières 24 à 48 heures après l'opération. Elle diminuera ensuite de jour en jour.

Comment soulager ma douleur ?

La plupart du temps, les médicaments anti douleur (analgésiques) prescrits par votre chirurgien soulagent bien cette douleur.

La mobilisation du bras pour éviter le risque d'ankylose, la kinésithérapie.
Le port de la brassière pour maintenir les seins.

L'utilisation d'un coussin à placer sous le bras pour diminuer les tensions dues à la chirurgie.

(Existe en forme de coeur "coussin coeur", prototype disponible sur le site internet de la ligue contre le cancer).

Puis-je prendre un bain ou une douche? Puis-je utiliser du savon ?

Oui.

Avec un savon doux et rincer à l'eau claire.
Ne pas utiliser de gant de toilette afin d'éviter les frottements. Pour sécher, utiliser une serviette propre, sécher en tapotant et privilégier une serviette pour la cicatrice.

Ne pas prendre de bain jusqu'à la cicatrisation complète.

Quels signes et symptômes dois-je surveiller ?

Lymphœdème (une augmentation du volume d'un bras liée à une accumulation de lymphe).

- Hématome
- Fièvre de 38,5 °C (101 °F) ou plus
- Rougeur, chaleur ou enflure au niveau de votre plaie
- Écoulement jaune ou verdâtre de la plaie
- Mauvaise odeur de la plaie
- Douleur qui ne diminue pas avec le temps, qui n'est pas soulagée par les médicaments prescrits, ou qui revient

Entrez en contact avec votre médecin ou votre infirmière dans l'un des cas cités ci-dessus.

Puis-je conduire ma voiture ?

Certains médicaments antidouleur causent de la somnolence ou créent des effets semblables à l'ivresse.

Il est donc interdit de conduire pendant 8 heures après les avoir pris.

Puis-je faire de l'exercice et du sport ?

Pendant les 3 à 4 semaines suivant l'opération
Ne faites pas de sports ou d'activités qui demandent un effort physique, ne pas porter de charges lourdes.

Passé ce délai, vous pourrez recommencer toutes ces activités, mais évitez celles qui peuvent entraîner des douleurs.

Jusqu'à la guérison complète de la plaie, ne vous baignez pas dans les piscines publiques, bassins, rivières...

