

Je prépare et j'organise mon séjour

N'OUBLIEZ PAS : Ces documents sont essentiels à ma prise en charge!

CONSULTATION ANESTHÉSIE, à prendre dès 33 SA (semaines aménorrhées)
RDV sur DOCTOLIB



Ou par téléphone : 02 62 48 21 10

Rendez-vous le : ____/____/____ à ____h ____

Je remplis, je signe et je ramène ces documents :

- Informations sur l'anesthésie (présent dans la pochette. Explication orale par votre anesthésiste)
- Consentement éclairé anesthésie signé (présent dans la pochette)
- Questionnaire d'anesthésie signé (présent dans la pochette)
- Formulaire de la personne de confiance et de la personne à prévenir signé (présent dans la pochette)
- Ordonnance de votre traitement personnel
- Carnet de maternité
- Carte de groupe
- Résultats de laboratoire au format papier
- Échographies
- Autres comptes rendus médicaux

PRÉ-ADMISSION, à faire le jour de la consultation d'anesthésie.

Pour constituer le dossier, je me munis des documents suivants :

- Carte d'identité
- Justificatif d'adresse (EDF/ Eau de moins de 3 mois)
- Carte vitale / attestation de droit + votre carte d'adhérent mutuelle ou Complémentaire Santé Solidaire (CSS)

Pour les personnes de nationalité étrangère :

- Attestation de la prise en charge de l'assurance

CONSULTATION DU 8^{ème} MOIS, à prendre avec une sage-femme. Moment d'échange, de remise d'informations et de réponses à mes questions. Recueil d'informations nécessaires à ma prise en charge au sein du Pôle Mère-Enfant et recueil du projet de naissance.

Rendez-vous le : ____/____/____ à ____h ____

CONSULTATION DU 9^{ème} MOIS, et pour toute consultation à la clinique.

Rendez-vous le : ____/____/____ à ____h ____

Je me munis des documents suivants :

- Carte d'identité
- Carte vitale / attestation de droit + votre carte d'adhérent mutuelle ou CSS
- Ordonnance de votre traitement personnel
- Carnet de maternité
- Carte de groupe
- Résultats de laboratoire au format papier
- Échographies et/ou radiologie
- Autres comptes rendus médicaux

LE JOUR DU TERME à 41 SA. Si vous n'avez pas accouché, vous avez rendez-vous le : ____/____/____ à 7h30 à jeun à l'accueil / urgences maternité.

ADMISSION

- Carte d'identité
 - Carte vitale / attestation de droit + carte d'adhérent mutuelle ou CSS
 - Livret de famille
 - Document éventuel relatif à une reconnaissance du bébé (si parents non mariés)
 - Ordonnance du traitement personnel
 - Carnet de maternité
 - Carte de groupe
 - Résultats de laboratoire au format papier
 - Échographies et/ou radiologie
 - Autres comptes-rendus médicaux
- Consentements éclairés à ramener signés en cas de :
- Césarienne programmée
 - Ligature tubaire

POUR LES CAS PARTICULIERS

Pour les patientes mineures :

- Présence obligatoire du représentant légal à toutes les étapes de la prise en charge
- Carte d'identité du représentant légal
- Livret de famille
- Consentements signés obligatoires des représentants légaux (autorisation de soins et anesthésie)

Pour les patientes sous tutelle :

- Carte d'identité du représentant légal
- Copie du jugement si nécessaire
- Consentements signés obligatoires du tuteur (autorisation de soins et anesthésie)

Présentation de l'équipe

L'ensemble de l'équipe du Pôle Mère-Enfant est présente afin de répondre à vos besoins et à ceux de votre enfant sur le plan médical comme relationnel :

- Les gynécologues-obstétriciens
 - Les anesthésistes
 - Les pédiatres
 - Les cadres
- Les sages-femmes (tenue rose)
- Les infirmières et puéricultrices (tenue verte)
- Les auxiliaires de puériculture et aides-soignantes (tenue bleue)
 - Les secrétaires
 - La conseillère en lactation

D'autres professionnels interviennent à la demande de l'équipe :

- Les médecins spécialistes (cardiologue, diabétologue, etc.)
- La psychologue (02 62 48 64 12 / 06 93 01 33 01)
- L'assistante sociale (02 62 48 64 83)
 - La diététicienne
 - Le kinésithérapeute
- Pour toute personne porteuse de handicap, un référent est à votre écoute afin de préparer votre séjour à la clinique : 0692 00 19 33
- Les Représentants des Usagers (RU) veillent au respect de vos droits : ru.csc@clinifutur.net

Pour en savoir + sur La Commission Des Usages (CDU) :



Nos partenaires :

- La PMI (Protection Maternelle Infantile)
- Le CAMSP (Centre d'Action Médico-Sociale Précoce)
- Les sages-femmes libérales
- Le conseiller de l'Assurance Maladie (PRADO) : Programme d'Accompagnement du retour à Domicile
- La Mairie annexe de Sainte-Clotilde : 02 62 28 10 17

Coordonnées

Horaires de visite Maternité : de 13h à 19h30
Horaires de visite Néonatalogie : illimités pour les parents
Accueil urgences maternité : 02 62 48 21 05
Consultation secrétariat : 02 62 48 21 10
Hospitalisation niveau 1 (suites de couches/grossesse pathologique) : 02 62 48 21 00
Hospitalisation niveau 2 (suites de couches) : 02 62 48 61 06
Néonatalogie : 02 62 48 21 36

Parking

Gratuit pour le papa (ou l'accompagnant de référence) pour toute la durée du séjour, grâce à un PASS gratuit de 7 jours (= 5 entrées-sorties/jour) renouvelable si la durée d'hospitalisation excède 7 jours.

Gratuit également lors des consultations anesthésie.

Le PASS est remis pendant les horaires d'ouverture du secrétariat de consultation de maternité : Du lundi au vendredi : de 8h à 12h et de 14h à 17h30

Suivez-nous

Flashez les QR codes pour suivre notre page Instagram et visionner nos vidéos de présentation de la prise en charge de la grossesse jusqu'à la fin du séjour au sein du Pôle Mère-Enfant.

Instagram pole_mere_enfant



Youtube



Mise à jour : Janvier 2025

MON PASSEPORT DE MATERNITÉ



PÔLE MÈRE ENFANT



À apporter à toutes les étapes de ma prise en charge

Nom usuel :
Nom de naissance :
Prénom :
Date de naissance :

Maternité labellisée



Etablissement



GROUP
E · D · E ·
S A N T E
C L I N I
F U T U R

Clinique Sainte-Clotilde

127 route du bois de nêlles
97492 Sainte-Clotilde cedex
Standard : 0262 48 20 20 - Fax : 0262 48 23 67
Mail : csc@clinifutur.net
www.clinifutur.net | @ f i n

GROUP
E · D · E ·
S A N T E
C L I N I
F U T U R

Clinique Sainte-Clotilde

Ma consultation du 9^e mois

Entretien sage-femme

Ma pré-admission au niveau des entrées

Ma consultation anesthésie

Présentation de la maternité

Toute l'équipe du Pôle Mère Enfant vous remercie de votre confiance et vous souhaite un agréable séjour dans notre service.

Le Pôle Mère Enfant de la Clinique Sainte-Clotilde rassemble 2 pôles d'activités :

- La maternité de niveau 2A, labellisée par le Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français
- La néonatalogie avec ses berceaux et ses chambres "Kangourou" (chambres mère-enfant).

Notre maternité est labellisée par le Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF), dans l'objectif de promouvoir la bientraitance dans les soins, améliorer l'accueil des femmes, travailler avec des équipes attentives au consentement des femmes, répondre à la demande de démedicalisation et d'autonomie des femmes. La plateforme internet "Maternys" à disposition des patientes leur propose des vidéos d'information, des quiz ainsi que la possibilité de répondre à des questionnaires de satisfaction sur leur prise en charge, de manière anonyme.



La prise en charge de ma grossesse

LES CONSULTATIONS

- Notre équipe de gynécologues assure le suivi de grossesse (en cabinet externe ou sur la clinique) : 1 gynécologue de l'équipe sera votre référent maternité (consultation obligatoire en fin de grossesse en cas de suivi avec la sage femme, votre médecin traitant ou autre gynécologue)
- RDV anesthésie à programmer dès 32 Semaines d'Aménorrhées
- Entretien sage-femme (entretien prénatal, accompagnement personnalisé, projet de naissance) : Une sage-femme de la clinique assurera votre ouverture de dossier, dans notre maternité, en prévision de votre accouchement. Vous pourrez simplement obtenir des informations sur la clinique ou évoquer vos souhaits pour un projet de naissance, vos éventuelles difficultés d'ordre psychologique, social ou économique. Elle vous proposera des solutions adaptées à votre situation durant la grossesse, vous présentera le fonctionnement de la maternité lors d'une visite des lieux, et vous fournira un accès à la plateforme Maternys. Prendre RDV au 02 62 48 21 10.

LA VISITE DE LA MATERNITÉ

Organisée par une sage-femme de la clinique les lundis et jeudis en après-midi. Venez découvrir le Pôle Mère Enfant (ses installations, ses services) et échanger avec le personnel soignant. Inscriptions au 02 62 48 21 10

URGENCES MATERNITÉ

Pendant votre grossesse, vous pouvez vous rendre aux urgences de l'accueil maternité

24h/24 et 7j/7

Accueil Urgences Maternité :
02 62 48 21 05

Des consultations & ateliers spécialisés à votre disposition

Education thérapeutique "Ma grossesse, ma santé"



Vous êtes enceinte et en surpoids, vous pouvez bénéficier dès le début de la grossesse d'un programme personnalisé afin de mettre en place des habitudes hygiéno-diététiques bénéfiques pour le déroulement de votre grossesse, votre enfant à venir et votre santé.



Permanence d'Accès aux Soins de Santé en Périnatalité

Elle permet l'accès aux soins des patientes de périnatalité en situation de précarité et dont la couverture médicale est absente ou partielle.

Contactez notre Assistante Sociale au 06 92 82 05 28 ou par mail : pass.csc@clinifutur.net

Consultation tabacologue



Vous attendez un enfant. Vous souhaitez arrêter de fumer ou faire le point sur votre consommation ?

N'hésitez pas à nous contacter pour une prise de RDV par téléphone au 06 93 33 82 94, ou par mail : equipetabacologie.csc@clinifutur.net



Consultations d'allaitement

Le lundi par une sage-femme consultante en lactation qui répond à vos interrogations et vous accompagne.

Séances de relaxation



Le jeudi par une sage-femme sophrologue.



Ateliers Pôle Mère Enfant

Chaque mois, des ateliers gratuits sont proposés aux parents et futurs parents : réflexologie plantaire, les 1000 premiers jours, gestes d'urgences, alimentation saine, sommeil de bébé...etc. Retrouvez les informations sur Instagram : [pole_mere_enfant](https://www.instagram.com/pole_mere_enfant)

Mon accouchement

Ma valise

Maman

Jour de la naissance :

- Chemise de nuit
- Slip jetable ou en coton
- Brumisateuse eau minérale
- Appareil photo

Séjour à la maternité :

- Serviettes de toilette / peignoir
- Nécessaire de toilette (gel douche, shampoing, brosse à dents, dentifrice)
- 1 petit tapis de bain
- Pyjamas (éventuellement d'allaitement)
- Tenues de jour (voir hauts d'allaitement)
- Slips filets + serviettes hygiéniques taille maxi
- Si allaitement soutien-gorge d'allaitement (1 taille au-dessus)

Bébé

Jour de la naissance :

- Tenue de naissance si on en souhaite une particulière (ou pyjama)
- Body
- Bonnet

Séjour à la maternité :

- 6 à 8 pyjamas & bodys
- 1 à 2 paires de chaussettes
- 1 paire de moufles
- 3 serviettes éponge
- 1 thermomètre de bain
- 1 thermomètre électronique à embout souple
- Des carrés de coton pour le change
- 1 paquet de couches culottes (taille 3-5kg)
- 1 peigne à cheveux bébé
- 1 gigoteuse

Évitez d'apporter des objets de valeur (smartphones, bijoux, espèces...). La clinique décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte.

LA SALLE NATURE

Elle vous offrira toutes les alternatives à l'analgésie médicamenteuse à travers d'un équipement complet spécifiquement conçu pour améliorer votre confort et la gestion de votre douleur dans une ambiance apaisante (lumière tamisée et musique).

Pour y accéder, parlez-en à la sage femme.

L'ACCOMPAGNEMENT EN SALLE D'ACCOUCHEMENT

Une seule et même personne que vous avez désignée vous accompagne pendant le travail et l'accouchement. Nous vous rappelons que pour protéger la confidentialité et respecter le secret professionnel, aucune information ne sera donnée par téléphone.

LES CÉSARIENNES

Elles sont programmées, ou décidées en cours de travail. La présence du père est possible en salle de césarienne programmée sur accord de l'équipe médicale de garde. Vous pouvez bénéficier de la Réhabilitation Précoce Post-Césarienne (RPPC), concept de prise en charge per et post-opératoire qui permet à l'accouchée par césarienne de retrouver au plus vite son autonomie.



APRÈS LA NAISSANCE

Si vous le souhaitez et si les conditions sont réunies, un moment d'échange peau-à-peau vous sera proposé avec votre bébé.

Cet instant procure à votre enfant un moment d'apaisement par des simulations sensorielles douces. Il pourra être l'occasion d'une mise au sein précoce.

Vous pourrez profiter de ce moment pour faire connaissance. En cas de césarienne, le père ou la personne de votre choix peut bénéficier de cet échange peau à peau en attendant votre retour. Vos proches peuvent vous rejoindre, dès votre retour en chambre, 2 heures après la naissance aux heures de visites autorisées.

Le séjour et le suivi après l'accouchement

LES PREMIERS JOURS AVEC BÉBÉ

Votre bébé est examiné par un pédiatre dans les premières 24 heures. La puéricultrice réalise les tests systématiques et examens nécessaires (Guthrie, dépistage auditif...).

L'équipe reste à votre écoute et vous accompagne dans les gestes quotidiens. De nuit comme de jour, nous vous conseillons de garder votre enfant auprès de vous : ces premiers moments sont importants.

LA NÉONATOLOGIE

Si votre bébé nécessite une surveillance de proximité (prématurité, photothérapie...), l'équipe de néonatalogie le prendra en charge. Vous pourrez venir auprès de votre enfant de jour comme de nuit. Votre présence est essentielle.

LES CHAMBRES

À 1 ou 2 lits avec salle de bain, espace bébé (pour les soins au nouveau-né), climatisation réglable, télévision, téléphone et réfrigérateur. Il est possible de demander une chambre individuelle mais l'attribution se fait en fonction des disponibilités. Les chambres individuelles sont équipées d'un lit accompagnant (accompagnant majeur exclusivement).

Ma chambre particulière *ÔCalm*, inspirée du concept *Comme A La Maison*, est une chambre entièrement rénovée, conçue pour votre plus grand confort, dans un environnement moderne et à la décoration soignée.

LES REPAS

Un petit-déjeuner "gourmand" est proposé aux patientes. Pour le déjeuner et le dîner, un choix de menus est à votre disposition afin de répondre à vos attentes et prendre en considération vos goûts alimentaires. Les accompagnants ont la possibilité de partager les repas sur commande.

LA DÉCLARATION DE NAISSANCE

Elle est à faire dans les jours qui suivent la naissance au service d'état civil de la mairie annexe de Sainte-Clotilde.

Ma sortie

Le pédiatre examine votre bébé et donne l'autorisation de sa sortie. Le gynécologue valide votre sortie à l'issue de la visite. Il est disponible pour toutes vos questions concernant le retour de couches, la contraception, etc. Des réunions de conseils de sortie pour le nouveau-né sont organisées en groupe.

Les documents de fin de séjour (compte rendu...) sont disponibles dans **Mon espace santé** : www.monespacesante.fr ou sur l'application

Le suivi de ma grossesse

