

## Le séjour

### La chambre

En chambre double ou individuelle selon votre souhait et les possibilités du service. Si votre demande de chambre individuelle n'est pas satisfaite au moment de l'arrivée, elle le sera dès que possible. **Accompagnant** : Le 2<sup>e</sup> parent peut vous accompagner durant la journée, et pourra être accueilli également la nuit en chambre particulière, premium ou parentale / famille.

La clinique propose en plus de ses chambres individuelles classiques **deux chambres Premium, ainsi que deux à trois suites Parentales**. Les suites parentales sont composées d'un lit 2 places, et peuvent accueillir sous condition un enfant de moins de 6 ans, sous la responsabilité du coparent = chambre famille (selon disponibilité - tarifs journaliers sur demande).



Suite parentale / famille



Chambre premium

### La néonatalogie

Durant le séjour, votre bébé reste auprès de vous, sauf s'il est en état de santé nécessitant une surveillance de proximité (prématurité, photothérapie...). L'équipe de néonatalogie assurera alors sa prise en charge. Votre présence essentielle est possible de jour comme de nuit. Des chambres Kangourou ou chambres Mère-Enfant sont disponibles afin de favoriser la proximité du bébé et de sa mère lors de l'hospitalisation. Dans certains cas (prématurité...) un transfert peut être envisagé vers l'un des centres hospitaliers.

Pour toute personne porteuse de handicap, un référent est à l'écoute afin de préparer le séjour à la clinique. **02 62 54 50 40**

Les Représentants des Usagers ont pour rôle de défendre et de veiller au respect des droits des patients durant le séjour. Pour les contacter : **ru.orc@clinifutur.net**

### La sortie

A l'issue du séjour (moyenne de 3 à 6 jours), votre sortie se fera après l'avis du gynécologue ou de la sage-femme pour vous et l'avis du pédiatre pour votre bébé. Les sorties sont programmées le matin avant 11h00 afin de permettre une meilleure organisation du retour à domicile. Les documents de fin de séjour (compte rendu...) sont disponibles dans Mon espace santé : [www.monspacessante.fr](http://www.monspacessante.fr) ou sur l'application **MON ESPACE SANTÉ**.

Programme de Retour À Domicile (PRADO) : Un conseiller de l'Assurance Maladie assurera la liaison et coordonnera votre suivi à domicile avec la sage-femme qui a réalisé le suivi de votre grossesse.

Conseils allaitement : l'AREAM (Association Réunionnaise pour l'Allaitement Maternel) propose une ligne d'écoute et de soutien téléphonique tous les jours, ainsi que des réunions d'allaitement tous les mois et des permanences d'accueil.

## Présentation de l'équipe

L'ensemble de l'équipe soignante est à votre disposition afin de répondre à vos besoins et à ceux de votre bébé :

- gynécologues-obstétriciens
- anesthésistes
- pédiatres
- cadre supérieur sage-femme
- sages-femmes
- infirmières
- puéricultrices
- auxiliaires de puériculture
- aides-soignantes
- agents de service

D'autres professionnels interviennent à la demande de l'équipe :

- médecins spécialistes (cardiologue, diabétologue, etc.)
- psychologue
- assistante sociale
- diététicienne
- kinésithérapeutes
- coach sportif



## Coordonnées

Accueil - Bureau des entrées pré-admission : **02 62 42 88 88** · [bde.cja@clinifutur.net](mailto:bde.cja@clinifutur.net)  
Urgences Maternité - Salles d'accouchement : **02 62 42 88 17**  
Secrétariat anesthésie : **02 62 96 67 35** · **02 62 38 62 73** · **02 62 96 67 53** · [sec-anesthesie.orc@clinifutur.net](mailto:sec-anesthesie.orc@clinifutur.net)  
Sage-femme référente parcours de soins : **02 62 42 88 20** · **06 92 25 54 91**  
PASS : **06 92 85 49 15**  
Néonatalogie : **02 62 42 88 24**

## Partenaires ressources

qui vous rendent visite avec votre accord

Unité Médico Psychologique de Périnatalité et Petite Enfance : **02 62 42 68 80**  
PMI (Protection Maternelle et Infantile)  
Conseiller de l'Assurance Maladie (PRADO)  
Kaz Ti Moun : LAEP **06 92 74 79 09**  
Sages-femmes libérales

## Contacts utiles

AREAM aide à l'allaitement maternel : **02 62 35 16 94**  
État civil de la Mairie du Port : **02 62 96 58 38**  
Maison de l'éducation et la parentalité : **02 62 42 46 75**  
Nos tout-petits de la Réunion situations de deuil périnatal : [nostoutpetits@gmail.com](mailto:nostoutpetits@gmail.com)  
Vital Sport Santé Le Port : **06 92 38 86 00**

## Infos utiles

### Plan d'accès



La Clinique Les Orchidées est située au 30 avenue Lénine  
Centre de Dialyse SODIA



La clinique est engagée dans la démarche Lieu de Santé Sans Tabac

### Horaires des visites

Tous les jours de 13h à 19h selon le protocole en vigueur.

### Parking

Gratuit pour le papa ou l'accompagnant de référence pour toute la durée du séjour, grâce à un **pass gratuit** de 7 jours (= 5 entrées-sorties/jour) renouvelable si la durée d'hospitalisation excède 7 jours.

### Distributeurs

Distributeurs de boissons et friandises accessibles la journée.

### Suivez-nous

Flashez le QR code pour suivre notre page Instagram : [pole\\_femme-famille-fecondite](https://www.instagram.com/pole_femme-famille-fecondite)



Mise à jour Juin 2024

# MON PASSEPORT DE MATERNITÉ

## PÔLE FEMME FAMILLE FÉCONDITÉ

A apporter à toutes les étapes de ma prise en charge



Nom usuel : .....  
Nom de naissance : .....  
Prénom : .....  
Date de naissance : .....

Maternité labellisée



Maternité engagée



GROUP  
E · D · E ·  
S A N T É  
C L I N I  
F U T U R



Clinique Les Orchidées

30, Avenue Lénine  
97420 LE PORT CEDEX  
Secrétariat : 02 62 42 80 00 - Fax : 02 62 42 80 49  
[orc@clinifutur.net](mailto:orc@clinifutur.net)  
[www.clinifutur.net](http://www.clinifutur.net) | [f](#) | [in](#) | [@](#)

GROUP  
E · D · E ·  
S A N T É  
C L I N I  
F U T U R



Clinique Les Orchidées

La naissance représente dans la vie d'un couple un moment unique empreint d'une forte charge affective et émotionnelle. Pour que cet instant reste à tout jamais un souvenir impérissable, sachez que les équipes médicales et soignantes mettront tout en œuvre pour que vous puissiez bénéficier de soins et de services de qualité.

La surveillance de la grossesse et de l'accouchement consiste à accompagner, intervenir quand cela est nécessaire, grâce à des équipes pluridisciplinaires, dans un environnement médico-chirurgical de haut niveau. Mais c'est aussi savoir écouter, informer, reconforter et ainsi mener à bien notre mission (de soins).

Toute l'équipe du Pôle Femme Famille Fécondité vous remercie de votre confiance et vous souhaite un agréable séjour dans notre service.

Le Pôle Femme Famille Fécondité de la Clinique Les Orchidées, ex Maternité Jeanne d'Arc, rassemble 4 pôles d'activités :

- **Maternité de niveau 2A**, labellisée et engagée
- **Chirurgie gynécologique ambulatoire**
- **PMA** (Procréation Médicalement Assistée) au sein du Centre d'Assistance Médicale à la Procréation du Port : [ampreunionleport.com](http://ampreunionleport.com)
- **Néonatalogie** avec ses berceaux et ses chambres "Kangourou" (chambres mère-enfant).

L'engagement dans les labels :



Notre maternité est labellisée par le Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF), dans l'objectif de promouvoir la bientraitance dans les soins, améliorer l'accueil des femmes, travailler avec des équipes attentives au consentement des femmes, répondre à la demande de démedicalisation et d'autonomie des femmes. La plateforme internet "Maternys" à disposition des patientes leur propose des vidéos d'information, des quiz ainsi que la possibilité de répondre à des questionnaires de satisfaction sur leur prise en charge, de manière anonyme.

Le label Nesting et Santé Environnementale soutient fermement une politique éco-responsable au travers des démarches telles que travaux, achats, mais aussi les produits de consommation comme les couches lavables disponibles pour les patientes de notre maternité. De ce fait, elle fait partie des lauréats des 1000 premiers jours, en faveur de la santé de l'enfant.

## Mes consultations

### Consultation sage-femme

Votre grossesse peut être suivie par le praticien de votre choix, médecin ou sage-femme. La dernière consultation doit être réalisée par une sage-femme de la clinique afin d'assurer votre ouverture de dossier dans notre maternité, en prévision de votre accouchement. Prendre RDV au **02 62 42 88 88 du lundi au vendredi de 7h30 à 15h** ou **02 62 42 88 20 / 06 92 25 54 91**

### Entretien prénatal : accompagnement personnalisé, projet de naissance

Vous pourrez avec une sage-femme obtenir des informations sur la clinique, évoquer vos souhaits pour un projet de naissance ou vos éventuelles difficultés d'ordre psychologique, social ou économique. Elle vous proposera des solutions adaptées à votre situation durant la grossesse, vous présentera le fonctionnement de la maternité lors d'une visite des lieux, et vous fournira un accès à la plateforme Maternys. Contactez la Sage-femme référente parcours de soins au **02 62 42 88 20** ou **06 92 25 54 91**.

### Consultation anesthésiste

Que vous souhaitiez ou non une analgésie péridurale, la consultation anesthésiste est **obligatoire**.

Prendre rendez-vous vers 31 SA (Semaines d'Aménorrhée) au **02 62 96 67 35** ou **02 62 38 62 73** ou par mail : [sec-anesthesie.orc@clinifutur.net](mailto:sec-anesthesie.orc@clinifutur.net).

Privilégier la demande de RDV par mail en indiquant vos nom, prénom, numéro de téléphone et la date prévue de votre terme.

## URGENCES MATERNITÉ

Pendant votre grossesse, il est possible de vous rendre aux urgences de la Maternité.

De nuit : accès portillon avec interphone à l'entrée.

Consultez en urgence en cas de : diminution des mouvements de votre bébé, pertes de liquide, pertes de sang, fièvre, maux de tête ou en cas de chute

**24h/24h et 7j/7j - 02 62 42 88 17**

## Des intervenants à votre disposition, selon vos besoins



### Permanence d'Accès aux Soins de Santé en Périnatalité

Pour toutes les femmes enceintes ou ayant accouché, en rupture de couverture sociale, ainsi que leurs nouveau-nés, **jusqu'à leur 12<sup>e</sup> mois**. Mais aussi pour toutes les femmes enceintes vulnérables (victimes de violences conjugales, jeunes filles mineures, femmes isolées et en difficultés...).

Contact : **Jessica GROMER, Assistante Sociale** au **06 92 85 49 15** ou par mail : [assistante-sociale.cja@clinifutur.net](mailto:assistante-sociale.cja@clinifutur.net)

### Consultation de tabacologie

Individuelle ou en séance d'hypnose collective pour faire le point sur votre consommation et/ou arrêter le tabac, pour vous et votre conjoint. prise en charge possible quelque soit le moment.

Contact : **Valérie LE JEUNE, Sage-femme tabacologue** au **06 92 68 66 83**



### Micronutrition-Aromathérapie

La Sage-femme s'assure d'un bon statut en micro nutriments durant la grossesse, en post partum, ou lors d'un processus de PMA.

### Consultation d'allaitement

Une Sage-femme spécialisée vous accompagne avant et après la naissance de votre bébé.



### Accompagnement homéopathique

Les patientes peuvent bénéficier d'un accompagnement homéopathique depuis leur séjour à la maternité, au cours de leur accouchement et après leur retour à domicile.

Contact : **Sage-femme référente parcours de soins** au **02 62 42 88 20** ou **06 92 25 54 91**.

### Séances de sexothérapie

Afin d'accéder en toute sérénité à une période parfois sensible dans la reprise de la sexualité et l'intimité du couple.



Contact : **Émilie MAROTEAUX, Sexothérapeute** au **06 92 26 56 66**

## L'hospitalisation en cours de grossesse

En cas de consultation, hospitalisation, et en vue de la pré-admission à réaliser à 28 SA, n'oubliez pas de vous munir de :

- ✓ Dossier maternité complet (bilans sanguins, carte de groupe sanguin, échographies...)
- ✓ Pièces d'identité des deux parents
- ✓ Livret de famille et/ou de la reconnaissance anticipée et, si vous le souhaitez de la déclaration de choix de nom de l'enfant
- ✓ Justificatif d'adresse
- ✓ Carte vitale
- ✓ Attestation de sécurité sociale ou Complémentaire Santé Solidaire
- ✓ Carte de mutuelle recto / verso et détail des remboursements de la mutuelle (tableau de garanties)

Possibilité de réaliser la pré-admission en envoyant ces documents par mail à [bde.cja@clinifutur.net](mailto:bde.cja@clinifutur.net) en précisant : nom prénom, coordonnées, date du terme, médecin traitant déclaré, nom prénom et coordonnées de la personne à prévenir (préciser le lien), et le souhait de prestation : chambre commune, individuelle, parentale ...

### Consultation d'ostéopathe bébé & maman

Harmonisation et rééquilibrage des tensions durant votre séjour, avant ou après l'accouchement, pour maman et/ou bébé. Prise en charge pendant le séjour en maternité.



Contact : **Guillaume BOURDENX, Ostéopathe DO MROF** au **06 93 46 79 97**

Si votre état nécessite une hospitalisation, vous serez accueillie au sein d'un service de grossesses prenant en charge les pathologies obstétricales relevant d'un niveau 2A. Un gynécologue obstétricien et une sage-femme s'occuperont de vous en étroite collaboration avec le praticien qui assure habituellement le suivi de votre grossesse. Notre équipe se réunit quotidiennement afin de discuter des dossiers des patientes à risque ou présentant une pathologie, ce qui permet à tous les intervenants d'avoir une connaissance précise de votre pathologie et de votre situation afin de vous proposer une prise en charge adaptée, à vous et à votre enfant à venir.

### Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Dans le cas d'un diabète ou d'une obésité, il peut vous être proposé une journée de prise en charge pluridisciplinaire comprenant une consultation avec un médecin qui s'assure de votre suivi de diabète, avec une psychologue, une assistante sociale, de la kinésithérapie et un coach sportif. Cette journée peut être accompagnée d'un suivi régulier sur une demi-journée en Hospitalisation de Jour au sein du service. **Prise de RDV au 06 92 95 77 28** ou **02 62 42 88 20**.



## Ma valise

### Pour maman :

- Tenues pratiques
- Sous-vêtements, culottes larges et confortables
- Serviettes et gant de toilette
- Nécessaire de toilette
- Protections périodiques
- Coussin d'allaitement ou traversin
- Veilleuse-lampe de chevet
- Un stylo

### Pour la salle de naissance :

- Prévoir une petite valise contenant uniquement les affaires nécessaires : body et pyjama manches longues, bonnet, chaussettes, couverture pour le peau à peau, tenue de rechange pour maman
- Une collation pour l'accompagnant
- Une serviette et un paréo
- Matériel personnel pour écouter votre musique et faire des photos, sous votre surveillance ou celle de votre accompagnant

### Si allaitement maternel :

- Soutien-gorge adapté
- Lanoline
- Coussinets d'allaitement

### Pour bébé :

- 6 à 8 pyjamas ou vêtements
- 6 à 8 bodys de coton (manches longues pour la naissance)
- 2 bonnets de naissance
- 3 paires de chaussons ou chaussettes
- Bavoirs
- 3 à 4 langes grand format, pour le berceau et le bain enveloppé
- 1 Gigoteuse
- 3 serviettes de toilettes
- 1 gel lavant bébé (type huile)
- Crème pour le change type "liniment" et cotons de change
- Brosse à cheveux ou peigne
- Couches bébé\* pour la sortie
- Siège auto adapté groupe 0



\*Notre maternité étant soucieuse de la santé de l'enfant et de l'environnement, vous pourrez tester gratuitement durant le séjour le dispositif de **couches lavables et réutilisables** pour bébé. La prestation est assurée par la société GroupSNG. Contact : [contact@groupsng.com](mailto:contact@groupsng.com)



## Mon accouchement

### Les salles de naissance

Le bloc obstétrical est équipé de salles de consultation, de salles de pré-travail, de salles de naissance dont une salle nature, d'une salle d'accueil nouveau-né et d'une salle de césarienne

### La salle nature

Elle vous offrira toutes les alternatives à l'analgésie médicamenteuse au travers d'un équipement complet spécifiquement conçu pour améliorer votre confort et la gestion de votre douleur dans une ambiance apaisante (lumière tamisée et musique).

Pour y accéder, parlez-en à la Sage-femme.



### Votre projet de naissance

Il existe un **entretien dédié avec la Sage-femme référente parcours de soins** afin d'aborder votre projet de naissance, vous accompagner dans votre réflexion et faire le lien avec les équipes qui vous accueilleront.

**Vous êtes actrice de votre accouchement.** Dans la mesure du possible, et en respectant les règles de sécurité, notre équipe mettra tout en œuvre pour respecter  **votre projet de naissance** :

- Accompagnement par la personne de votre choix
- Installation souhaitée pendant le travail
- Déplacements dans certaines conditions
- Utilisation des ballons et de la baignoire
- Possibilité d'écouter de la musique sur les ordinateurs ou via votre enceinte MP3
- Recours à l'analgésie péridurale si les conditions de sécurité sont réunies (consultation pré-anesthésique et bilan sanguin effectués, absence de contre-indication, disponibilité de l'équipe)
- Possibilité pour le 2<sup>e</sup> parent de couper le cordon ombilical selon l'état de santé de bébé
- Le bébé en bonne santé bénéficie des premiers soins directement dans la salle de naissance, auprès de ses parents
- Possibilité de rester en contact "peau à peau" avec bébé sous surveillance de l'équipe
- Possibilité de réaliser la "tétée de bienvenue", même si l'allaitement n'est pas souhaité
- Participation possible du 2<sup>e</sup> parent à la réalisation des premiers soins de bébé en salle de naissance ou en salle d'accueil du nouveau-né.

La durée de surveillance post-accouchement en salle de naissance est de 2 heures. En plus de la surveillance médicale de votre bébé et vous, la sage-femme vérifiera avec vous l'exactitude des renseignements d'état civil : nom(s) et prénom(s) de bébé.

Les visites ne sont pas autorisées en salle de naissance. Vous pourrez être accompagnée par la personne de votre choix.

Confidentialité : la sage-femme ne pouvant donner d'informations à votre sujet, le 2<sup>e</sup> parent ou la personne accompagnante informera la famille.

## La déclaration de naissance

A effectuer **obligatoirement** dans les **5 jours ouvrables** suivant la naissance munis du livret de famille ou de la reconnaissance anticipée, des pièces d'identité des deux parents, un justificatif d'adresse et éventuellement de la déclaration conjointe de choix de nom.

Le Bureau d'Etat Civil est situé au niveau du Hall d'accueil : Du lundi au jeudi de 8h à 16h30, le vendredi de 8h à 12h. **02 62 96 58 38**

### La césarienne est réalisée au bloc opératoire situé à côté du bloc obstétrical.

● Si elle est prévue, elle sera programmée lors de la dernière consultation prénatale où une fiche d'informations et de consentement vous sera expliquée et remise par l'obstétricien. Votre hospitalisation sera alors programmée dans le service la veille de votre intervention. **Le 2<sup>e</sup> parent est autorisé** à entrer dans le bloc opératoire après accord de l'équipe.

● Elle peut également être décidée et expliquée en cours de travail. Le 2<sup>e</sup> parent sera invité dès que possible à participer aux soins de l'enfant et pourra, s'il le souhaite, être en contact "peau à peau" avec bébé.

Dans tous les cas, **avec accord de l'équipe**, le nouveau-né et/ou l'accompagnant pourront rejoindre **momentanément** la maman en salle de surveillance post-interventionnelle.

