

L'antalgique le plus utilisé : la morphine

La morphine est un traitement antalgique bien connu, nécessaire et efficace sur certain type de douleur. Étant un traitement actif, la morphine peut entraîner des effets secondaires qui peuvent être transitoires en début de traitement et variables selon chaque individu (constipation, nausées, vomissements, somnolence).

En cas d'apparition de ces symptômes, consultez votre médecin qui adaptera votre traitement. Par exemple, si vous êtes constipé, il ne faut pas arrêter la morphine mais augmenter ou changer de laxatif.

Les risques d'accoutumance ou les risques de dépendance sont rares et peuvent aujourd'hui être évités par un traitement bien conduit.

**En cas de besoin,
n'hésitez pas à
contacter l'équipe
soignante.**

127, route du Bois de Nèfles- BP 105-
97492 Sainte-Clotilde Cedex
Mail : csc@clinifutur.net
Tél. : 0262 48 20 20- Fax : 0262 48 23 67
Site internet : www.clinifutur.net



Analgesie contrôlée par le patient Pompe PCA

Votre anesthésiste vous propose la pompe PCA pour soulager votre douleur suite à la chirurgie. Ce feuillet vous explique cette méthode de soulagement de la douleur.

Cette méthode très sûre vous permet d'agir vous même sur la douleur dès qu'elle se fait sentir, au moyen d'une pompe qui vous administrera immédiatement un supplément d'antalgique.

Dès que votre chirurgie est terminée, vous êtes transféré à la salle de réveil. À cet endroit, l'infirmière branche la pompe PCA sur le cathéter déjà en place dans une veine de votre bras. Par la suite, vous êtes transféré sur une unité de soins où une infirmière vous enseignera l'utilisation de la pompe PCA.

Cette plaquette a pour objectif de vous aider à participer à la prise en charge de votre douleur en vous donnant des informations utiles.

**Plaquette à destination des patients porteurs
une pompe PCA et de leurs familles.**

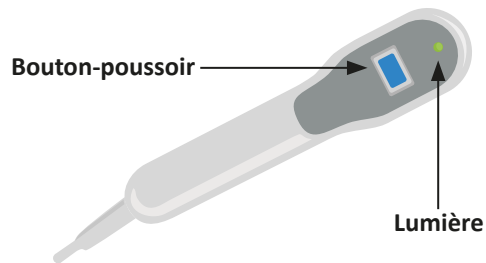
Présentation de la pompe



La pompe est munie d'une télécommande avec un bouton-poussoir.

Bouton poussoir

Afin de vous administrer une dose d'analgésie, vous devez appuyer sur ce bouton.



La pompe émet alors une petite sonnerie indiquant que la dose de médicament a été administrée. Il faut attendre environ 5 minutes avant de sentir le soulagement (le temps que le médicament se rende dans la circulation sanguine).

Comment cela fonctionne ?

Lors de la mise en place de la pompe, une programmation est effectuée par l'infirmière sur prescription médicale.

Elle permet :

- une administration continue d'analgésie,
- une possibilité de doses supplémentaires d'analgésie appelées bolus et gérées par vous en fonction de la douleur, de vos activités ou en prévision de certains soins douloureux (ex : pansement, toilette, mobilisations...).

Conseils d'utilisations

C'est vous seul qui jugez si vous avez mal et qui décidez (dans la mesure du possible) de vous administrer un supplément d'analgésie en vue de soulager la douleur.

N'hésitez pas à appuyer sur le bouton poussoir dès que la douleur se fait sentir. Il est préférable de ne pas attendre que la douleur soit trop intense car elle serait plus difficile à soulager.

- Sachez qu'il faudra quelques minutes pour que le produit agisse.
- Si les douleurs persistent, le traitement devra être réévalué ; n'hésitez pas à en parler à votre médecin ou infirmier(e).

Intérêts du système

- Autonomie vis-à-vis de la douleur.
- Meilleure adaptation du traitement et donc meilleure efficacité de prise en charge.
- Gain en termes de qualité de vie par la diminution des douleurs.
- Sécurité du système qui mémorise toutes vos demandes d'analgésiques, facilite le suivi du traitement par l'équipe soignante et limite le risque de surdosage.
- Possibilité de mobilité grâce à son système portatif.

L'utilisation de la PCA vous permettra plus d'autonomie et de rapidité d'action dans le traitement de votre douleur.

Bien comprise, il s'agit d'une pratique très performante qui cependant reste indissociable d'un partenariat entre vous et l'équipe soignante qui vous accompagne.